

Фрази дитині замість

"ДАЙ ЗДАЧІ!" та
"РОЗБЕРИСЯ САМ(А)!"



Захищай себе,
але не ображай у відповідь!

Застосуй правило «Стоп!»
(витагни руку уперед,
зупиняючи долонею).

Спершу захищай себе **словами**:
«Мені так неприємно! Не бери
мої речі! Мені так боляче!

Озвуч почуття: «Я злюсь!
Мені не подобається така гра!
Так грати я не буду!»



Спробуй **домовитись**: «Давай по черзі!
Почекай трохи! Давай грати по-іншому!»

Якщо інша дитина не реагує на твої
слова та продовжує проявляти агресію,
звернись до **дорослих**.



Текст: психолог Антоніна Оксанич
Ілюстрація: Freerik. Інфографіка: Наталя Біда.

happydity.org

 nebyjdytynu 



#НеБийДитину



БАТЬКІВСЬКА СПІЛКА
EPA Member